

Das Ende der Anstrengung Der Beginn der Leichtigkeit

Care Events 3 – Seminar-Raum

Uf der Holde 2, CH-4436 Oberdorf BL



Bitte bringen Sie für Ihren persönlichen Komfort folgendes mit:

- eine Decke, (Yogamatten vorhanden)
- ein stabiles Meditationskissen, begünstigt die Bewegungen, (Stühle vorhanden)
- Schreibutensilien für Ihre wertvollen, persönlichen Notizen